



**HOLSTEBRO
GYMNASIUM
& HF**



ELITESPORT PÅ HOLSTEBRO GYMNASIUM OG HF

SKOLEÅR 2018/2019

I samarbejde med:



**Holstebro
Elitesport**

 eliteidrætsgymnasier.dk



**HOLSTEBRO
GYMNASIUM
& HF**



Tid til skole og sport

Hvis du dyrker elitesport kan det være en fordel for dig, at vælge at tage en STX uddannelse med gode muligheder for at kombinere din ungdomsuddannelse med på sport på eliteniveau. Du kan også tage en HF med fleksible vilkår. Kontakt skolen for at høre mere om dette.

Holstebro Gymnasium og HF har en lang og succesrig tradition med at tilbyde elitesportsudøvere attraktive og fleksible løsninger, som gør det muligt at holde en fornuftig balance mellem skole, sport og fritid. Vi er medlem af gymnasienetværket Eliteidræts gymnasier.dk, som løbende styrker vores erfaringer og tilbud til dig. Desuden samarbejder vi tæt med Holstebro Elitesport. Vi har også hvert år et antal Team Danmark støttede elever.

Blandt de attraktive og fleksible vilkår, som vi tilbyder, er:

- En særlig STX idrætsklasse (SA-MA-Id) med idræt på b-niveau med tid i skemaet til træning med Holstebro Elitesport
- Topmoderne fitnessfaciliteter til selvtræning
- Ansat elitesportskoordinator i skolens ledelse, der koordinerer dit forløb
- Studievejleder med coachfunktion over for elitesportselever
- Mulighed for fleksibelt 4-årigt forløb, hvis du har en sportslig godkendelse fra Team Danmark





Hvem kan blive elitesportselev?

Alle, der har et tilstrækkeligt højt sportsligt niveau kan blive godkendt til enten Team Danmark eller Holstebro Eliteport ordningen.

For Team Danmark godkendte elever gælder generelt, at du enten er på udvalgt hold, landshold, deltager i elitecentertræning eller er højt placeret på ranglisterne i din sportsgren.

For Holstebro Elitesport ordningen gælder det, at det er Holstebro Elitesport, der sammen med din klub og trænere vurderer, om du opfylder kravene til at blive godkendt.

Du kan læse mere om kravene på teamdanmark.dk eller holstebroelitesport.dk

Optagelse

Senest **11. januar 2018** skal du søge om Team Danmark godkendelse af dit sportslige niveau på www.teamdanmark.dk. Senest 9. februar får du besked fra Team Danmark, om du er godkendt. Team Danmark sender så din godkendelse til den skole, du søger ind på.

Hvis du bliver 'sportslig godkendt' hos Team Danmark, har du mulighed for at søge om et forlænget 4-årigt forløb på STX.

Du kan vælge 4-årigt forløb på alle skolens studieretninger. Der er dog særlig gunstige forhold for elitesportselever på SA-MA-Id studieretningen.

HUSK AT SØGE OM OPTAGELSE PÅ GYMNASIET

Ansøgning til STX eller HF udfyldes på www.optagelse.dk inden **1. marts 2018**.

»Elitesportsordningen på Holstebro Gymnasium og HF har givet mig muligheden for at kæmpe mig op i verdenseliten i karate. Når jeg har været væk på grund af træningslejre og konkurrencer har min buddy og supplerende undervisning gjort det muligt for mig at indhente det forsømte. Det har også været fedt at have tid til at træne om morgenen«

Joakim Viberg, 3d 2015, karateudøver



Den enkelte elev er i centrum

Vi ved, at ikke alle idrætsgrene er ens, og ikke alle har de samme ønsker og forudsætninger i forhold til deres skolegang hos os. Derfor holder vi løbende kontakt med eliteidrætsleverne, så vi sikrer at du trives, både i skole og i sport. Vi samarbejder om dette med Holstebro Elitesport.

Dette muliggør bl.a.

- Mulighed for supplerende undervisning
- Buddyordning
- Mulighed for at skubbe afleveringstidspunkter
- Flexibilitet ift. eksamen og prøver
- Bevidsthed hos skolens lærere om eliteidrætslevernes forhold
- Lektiecafe



**Holstebro
Elitesport**



Kontakt

Har du spørgsmål eller vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte elitesportskoordinator på Holstebro Gymnasium og HF:

Mads Vistisen, mv@hogym.dk, 51906579

Fotos: Ole Mortensen